

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая
программа художественной направленности
для детей с ОВЗ по ритмопластике
«Танцевальная капель»**

Возраст обучающихся: 8 -13 лет

Срок реализации: 1 год

Календарно-тематическое планирование

№ п/ п	Форма занятия	Кол- во часо в	Тема занятия	Цель занятия	Форма контроля
1.	Инструктаж.	1	Вводное занятие	Ознакомить с правилами поведения на занятии. Ознакомить с правилами пожарной безопасности	опрос
2.	Практическое занятие. Ознакомление	1	Изучение темпов музыки	Познакомить с правилами выполнения темпов	Показ изученного
3.	Практическое занятие.	1	Изучение темпов музыки	Продолжить знакомство с правилами выполнения темпов музыки.	Выполнение движений
4.	Практическое занятие.	1	Динамика: громко, тихо	Продолжить знакомство с правилами выполнения темпов музыки.	Показ изученного
5.	Закрепление	1	Динамика: громко, тихо	Продолжить знакомство с правилами выполнения	Выполнение изученного Игры.

				темпов музыки	
6.	Ознакомление · Танцевальные импровизации ·	1	Знакомство с характером музыки различных стилей. Марши, вальс, современные детские песни	Знакомить с характером музыки различных стилей	Выполнение движений под определенную музыку.
7.	Закрепление	1	Знакомство с характером музыки различных стилей. Марши, вальс, современные детские песни	Закреплять знания об изученном	Выполнение движений под определенную музыку.
8.	Ознакомление	1	Музыкальные размеры в движении.	Ознакомить с музыкальными размерами в движении. Выполнять движения под счет.	Повторение движений за педагогом под счет
9.	Ознакомление	1	Основные движения	Учить выполнять основные движения в разных темпах	Показ изученного
10	Ознакомление	1	Основные навыки движения. Ходьба, бег, прыжки.	Учить выполнять основные навыки движений в различных темпах.	Показ изученного
11	Ознакомление	1	Упражнения на координацию	Учить выполнять координированные движения под музыку	Выполнение движений за преподавателем
12	Ознакомление	1	Танцевальные упражнения	Знакомить с упражнениями для	Показ изученного

				танцевальной композиции.	
13	Ознакомление	1	Упражнения в паре	Знакомить с упражнениями для танцевальной композиции в паре.	Выполнение действий за педагогом
14	Ознакомление	1	Ходьба Базовые упражнения	Ознакомить с видами ходьбы (бодрая, спокойная, на носках, на пятках, топающий шаг).	Показ движений детьми
15	Ознакомление	1	Прыжки со сменой ног впереди под музыку	Научить прыжкам под темп музыки	Выполнение действий за педагогом
16	Ознакомление	1	Волнообразные движения. Равновесие.	Разучить волнообразные движения упражнения на равновесие.	Показ движений детьми
17	Ознакомление	1	Музыкально-ритмические игры. Разновидности	Разучить игры по теме, объяснить правила игр.	Выполнение движений за педагогом
18	Закрепление	1	Разновидности игр	Продолжить знакомство с музыкальными играми.	Показ изученного детьми
19	Ознакомление	1	Игры по перемещению в пространстве	Разучить и провести игру по теме	Выполнение с педагогом
20	Закрепление	1	Игры по перемещению в пространстве	Разучить и провести игру по теме	Показ изученного детьми
21	Ознакомление	1	Игры-эстафеты по музыкальное сопровождение	Разучить и провести игру по теме	Выполнение движений за педагогом

22	Закрепление	1	Игры-эстафеты по музыкальное сопровождение	Разучить и провести игру по теме	Показ изученного детьми
23	Ознакомление	1	Танцевальные игры с актерской задачей	Разучить и провести игру по теме	Выполнение движений за педагогом
24	Закрепление	1	Музыкально-танцевальные импровизации	Повторить и закрепить изученное	Показ изученного детьми
25	Ознакомление	1	Упражнения на дыхание	Разучить и провести упражнение по теме в сочетании танцевальной композиции	Выполнение движений за педагогом
26	Ознакомление	1	Упражнение «Озорные ладошки»	Разучить и провести упражнение по теме в сочетании танцевальной композиции	Показ изученного детьми
27	Ознакомление	1	Ритмический танец «Раз ладошка»	Учить движениям под определенную музыку	Выполнение движений за педагогом
28	Закрепление	1	Ритмический танец «Раз ладошка»	Учить движениям под определенную музыку	Показ изученного детьми
29	Ознакомление	1	Игроритмика «Аленький цветочек»	Разучить и провести упражнение по теме в сочетании танцевальной композиции	Выполнение движений за педагогом
30	Закрепление	1	Ритмический танец «Цветик – семицветик»	Учить движениям под определенную музыку	Показ изученного детьми

31	Закрепление	1	Подготовка к отчетному концерту	Закреплять знания об изученном материале. Готовить танцевальные номера к отчетному.	Показ изученного детьми
32	Закрепление	1	Подготовка к отчетному концерту	Закреплять знания об изученном материале. Готовить танцевальные номера к отчетному.	Показ изученного детьми
33	Закрепление	1	Подготовка к отчетному концерту	Закреплять знания об изученном материале. Готовить танцевальные номера к отчетному.	Показ изученного детьми